

# セカンドライフ セミナー

## 2024年度のご案内

教職員の皆さま、常日頃より弘済会の諸事業に対しまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、現在、退職年齢が段階的に引き上げられています。また、年金制度は気になるものの複雑でなかなか理解できないと感じていらっしゃる方も多いと思います。私たちを取り囲む社会や経済の状況が刻々と変化する中で、これからのセカンドライフをどのように過ごしていくか、事前に十分な準備を進める必要があります。

そこで、今年度は皆さまが参加しやすい時期などを検討し、「セカンドライフ セミナー」の日程を設定させていただきました。昨年度に開催いたしました「年金早わかり講座」「マネープランセミナー」については、今年度は、要望に応じて学校ごとに開催することといたします。

現時点での退職予定の有無にかかわらず、日教弘の会員でなくとも、配偶者やご友人とお誘い合わせの上、ご参加いただきますようお願いしております。

(公財) 日本教育公務員弘済会宮城支部長 吉野 隆

### セカンドライフセミナー〈知っトク!リタイアメント・ナビ〉

期日	時間	会場	定員
2024年11月30日(土)	10:00~12:00	古川 アインパルラ浦島	50名
2024年11月30日(土)	13:30~15:30	仙南 はねっこアリーナ	30名
2024年12月7日(土)	10:00~12:00	石巻 石巻グランドホテル	30名
2024年12月14日(土)	10:00~12:00	仙台 ホテル白萩	100名
2025年1月11日(土)	10:00~12:00	仙台 ホテル白萩	100名
2025年1月18日(土)	10:00~12:00	気仙沼 ホテル一景閣	20名
2025年1月19日(日)	10:00~12:00	栗原 ホテルエポカ	20名
2025年1月25日(土)	10:00~12:00	登米 ホテルサンシャイン佐沼	20名
2025年2月8日(土)	10:00~12:00	仙台 ホテル白萩	100名



※会場によって開催時間が異なりますので、ご注意ください。

※ご希望の会場が定員に達した場合は、他地区のセミナーに参加可能です。

※複数のセミナーに参加可能です。

●ご参加いただいた方には粗品を進呈いたします。

参加をご希望の方は、**共済事業（提携保険事業）提携会社ジブラルタ生命保険株式会社**の御校担当 LC（ライフプラン・コンサルタント）にお申し込みください。



楽しく有意義なリタイアメント・ライフを過ごすために、ご退職後に生じる環境の変化や経済的な変化に関する情報を提供します。年金についてや資産運用の考え方、ライフプランの立て方について、一緒に考えてみませんか。

**セカンドライフセミナー**：ご退職後の社会保険と税の手続きや、老後資金の考え方を中心とした内容です。



—主な内容—

**其の一 変化への対応**

- ご退職後の対応
- 公的医療保険、公的年金の切り替え
- 年末調整と確定申告
- ゆとりある老後生活費
- 介護・相続の問題は…

**其の二 安心への備え**

- 長生きがリスクになる？
- お金の寿命を延ばす
- インフレとお金の価値
- 資金三分法
- 金融商品の特性

**ご勤務先の学校で行います！**

**希望学校ごとの年金講座・マネープランセミナー等の開催について**

職場の仲間と一緒に「年金」や「マネープラン」について学びたいという要望があれば、ご勤務先の学校でセミナーを開催します。遠慮なく御校担当のLC（ライフプラン・コンサルタント）にご相談ください。

**年金早わかり講座**：公的年金制度全般に関する情報提供を中心とした内容です。



—主な内容—

**第1章 時代背景**

**第2章 現状把握**

- 「教職員の定年延長」とその影響
- ご自身の年金についてご存知ですか？
- ゆとりある老後の生活費（夫婦二人の場合）

**第3章 老齢年金**

- 公的年金の仕組みと受給例
- 公的年金制度の位置づけと仕組み
- 「ねんきん定期便」が送付されます
- 老後資金の計算

**第4章 老後資金対策**

- 老齢基礎年金・老齢厚生年金の繰上げ、繰下げ
  - iDeCo(イデコ)とは？
- 第5章 公的年金のさまざまな受給例**
- 公的年金の種類
  - 必要保障額の計算
  - 不安の見える化

**マネープランセミナー**：老後資金の考え方や、金融商品の特徴を中心とした内容です。

—主な内容—

**ステップ1**

**プランを“つくる”**

- リタイアメント・ライフのお金の出どころ
- 日本人の平均余命
- リタイアメント・ライフのお金のつかいみち

**ステップ2**

**現状やこれからを“知る”**

- 公的年金制度のしくみ
- 入院するとどんなお金がかかる？
- 公的介護保険の概要
- 相続の悩み

**ステップ3**

**解決のために“行動する”**

- 家計支出の改善策
- 金利と受取額の推移
- どんな金融商品があるの？
- 金融商品のチェックポイントの一例

